

Formations civiques et citoyennes

24
25



**PRÉFÈTE
DE LA MAYENNE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



FÉDÉRATION DE LA **MAYENNE** ■ FAL53



Le **Service civique** offre l'opportunité de s'engager en effectuant une mission d'intérêt général, de donner du temps à la collectivité et aux autres...

C'est parce que l'État a voulu faire de cet engagement une **véritable expérience formatrice** ainsi qu'un levier essentiel de citoyenneté, de cohésion nationale et de mixité sociale que l'engagement doit s'accompagner d'une **formation dite « civique et citoyenne »**.

C'est dans ce cadre que le Service départemental Jeunesse, Engagement et Sport (SDJES) de la Direction des services départementaux de l'Éducation nationale (DSDEN) coordonne, avec trois associations mayennaises, le Centre d'étude et d'action sociale (CÉAS), la Ligue de l'enseignement et le Comité départemental olympique et sportif (Cdos) de la Mayenne, une offre de formation pour plus de **250 volontaires**, engagés cette année dans le département.

À travers **une démarche participative** (il ne s'agit pas là de cours magistraux !), ces deux journées de formation obligatoire permettent tout d'abord un échange entre volontaires, sur la nature de l'engagement : la première journée est ainsi l'occasion de revenir sur **le sens** du service civique.

Les différents ateliers et interventions proposés en seconde journée visent à rencontrer des acteurs institutionnels, politiques ou associatifs afin d'apporter un éclairage sur le fonctionnement de notre société.

Ces échanges sont des invitations à se construire **un positionnement de personne et de citoyen** acteur de sa vie et dans la société.

Ces journées sont relayées par une formation Premiers secours citoyen (PSC). Elle permettra, par l'acquisition des réflexes nécessaires à une intervention d'urgence, de devenir **des citoyens de la sécurité civile**.

Voici donc l'édition 2024-2025 du programme mayennais de formation. Il ne sort pas de la seule imagination de bureaucrates ; s'il répond aux instructions nationales, il a notamment été construit à partir des souhaits exprimés par les volontaires en service civique d'hier, et permettra de répondre aux attentes et aux espoirs des jeunes d'aujourd'hui, qui feront la société de demain.

Ces formations doivent faire preuve d'une **participation active** afin de donner encore **plus de sens à son engagement** !

Les volontaires participent aux formations pendant leur temps de mission.





Le parcours de formation

Dans le cadre de son Service civique, chaque volontaire doit suivre un parcours de formation obligatoire composé de :

- **une session de deux journées consécutives** : une première journée « Être volontaire en service civique », puis une seconde journée thématique ;
- une formation pratique « **Premiers secours citoyen** » (PSC).

Avec l'accord de sa structure d'accueil et sous réserve de places disponibles, un volontaire peut participer à autant de journées thématiques qu'il le souhaite, en plus de celle comprise dans la session de deux jours.

À la fin d'une journée de formation, le volontaire reçoit une attestation de participation qu'il peut utiliser dans le cadre de son insertion professionnelle et/ou d'un parcours de validation des acquis de l'expérience (VAE).

Ces formations offrent un espace de découverte, de sensibilisation et de débat autour de thématiques variées. Ces temps sont également un moyen pour les volontaires de se rencontrer et d'échanger sur leurs missions.



Coût et prise en charge des formations

Deux mois après la signature du contrat, les organismes d'accueil perçoivent une aide de l'Agence du Service civique (ASC) d'un montant de 160 euros par volontaire pour :

- la session de deux journées de formation civique et citoyenne (deux jours), soit 100 euros,
- la PSC1 (une journée) à 60 euros.

* *

Concernant la formation civique et citoyenne (deux jours consécutifs), une facture, correspondant au montant perçu par la structure d'accueil, sera adressée à l'issue de la session. La participation à des journées de formation thématique au-delà de celles obligatoires et suivies au sein du collectif ne donne pas lieu à facturation (participation gratuite, hors repas).

La participation à des journées de formation thématiques, pour des volontaires ayant suivies les journées obligatoires auprès d'un autre organisme, sera facturée 50 euros par journée.

La facture comprendra également la prise en charge du déjeuner pour chaque journée de formation, au self du restaurant administratif – présence obligatoire pour tous les volontaires (forfait de 12,50 euros par repas).



Bon fonctionnement

Au volontaire

- ✓ Dans les trois mois du début de ton engagement, tu t'inscriras.
- ✓ Être présent durant **toute la journée** de formation, tu devras.
- ✓ Par respect pour les formateurs, intervenants et autres volontaires, **à l'heure** tu seras.
- ✓ Partager le **repas du midi**, tu devras.

À la structure d'accueil

- ✓ S'assurer de l'inscription du volontaire, dans les trois mois du début de son engagement, tu veilleras.
- ✓ Permettre la présence du volontaire aux deux jours de formation obligatoires, tu devras.
- ✓ Veiller à la participation du volontaire le jour J, tu feras.



09:00

12:00

13:30

16:30



Calendrier 2024-2025

Mois	Jours	Thématiques
Octobre	J3	Être volontaire en service civique
	V4	Gestion des conflits par une bonne communication
	L7	Être volontaire en service civique
	M8	Place du sport dans la société
	L28	Être volontaire en service civique
	M29	Vivre ensemble et lutte contre les discriminations
Novembre	M13	Être volontaire en service civique
	J14	Pratique sportive avec des personnes en situation de handicap
	M26	Être volontaire en service civique
	M27	Création et fonctionnement associatif
Décembre	L9	Être volontaire en service civique
	M10	Utilisation des médias pour s'informer et informer
	L16	Être volontaire en service civique
	M17	Engagement citoyen par le développement durable
Janvier	L6	Être volontaire en service civique
	M7	Monde du handicap : fraternité et vivre ensemble
	L13	Être volontaire en service civique
	M14	Vivre ensemble et lutte contre les discriminations
	J23	Être volontaire en service civique
	V24	Pratiques culturelles : focus sur la médiation culturelle
	L27	Être volontaire en service civique
	M28	Justice, droits de l'Homme, discriminations
Février	L3	Être volontaire en service civique
	M4	Place du sport dans la société
	J6	Être volontaire en service civique
	V7	Citoyenne, vie politique, organisation administrative
	L24	Être volontaire en service civique
	M25	Fakes-news et théories du complot : décrypter les médias
Mars	L10	Être volontaire en service civique
	M11	Compréhension des religions et laïcité
	M12	Être volontaire en service civique
	J13	Pratique sportive avec des personnes en situation de handicap
	J20	Être volontaire en service civique
	V21	Réseaux sociaux et identité numérique : comprendre et maîtriser sa présence en ligne
Avril	L7	Être volontaire en service civique
	M8	Place du sport dans la société
	J24	Être volontaire en service civique
	V25	Engagement citoyen par le développement durable
Mai	L5	Être volontaire en service civique
	M6	Santé : prévention et action de sensibilisation
	J19	Être volontaire en service civique
	V20	Place du sport dans la société
Juin	L2	Être volontaire en service civique
	M3	Monde du travail et vie professionnelle

Être volontaire en Service civique



Objectifs

- ✓ Rencontrer d'autres volontaires du département et échanger sur ses missions.
- ✓ Connaître ses droits et ses devoirs.
- ✓ Identifier les compétences développées durant sa mission.
- ✓ Découvrir des possibilités de mobilité internationale.
- ✓ Aborder la question de l'insertion professionnelle (l'après service civique).



Contenus

- ✓ Le statut de volontaire en service civique.
- ✓ Les principes fondamentaux du service civique.
- ✓ Les droits et devoirs du volontaire.
- ✓ Les démarches d'accès aux droits.
- ✓ L'engagement et la citoyenneté.
- ✓ L'insertion professionnelle.
- ✓ La mobilité internationale.



Intervenants possibles

- ✓ Représentant des services de l'État.
- ✓ La Maison de l'Europe en Mayenne.
- ✓ Info Jeunes Laval.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Exposés et échanges avec les participants.
- ✓ Outils pédagogiques ludiques.
- ✓ Apports d'informations. Questions-réponses.
- ✓ Rencontres.

[Je m'inscris ▶](#)

Intervenant : CÉAS de la Mayenne / Ligue de l'enseignement

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20



Gestion des conflits par une bonne communication



Objectifs

- ✓ Découvrir des techniques qui permettent de mieux communiquer avec les autres au quotidien (médiation, négociation, arbitrage, justice).
- ✓ Faire prendre conscience de ses limites dans la gestion des conflits et de l'enjeu du passage de relais.



Contenus

- ✓ Initiation à l'analyse transactionnelle (technique de communication).
- ✓ Différentes formes de conflit et d'agressivité.
- ✓ Relations aux autres : communiquer, identifier les situations d'engrenage, se protéger.
- ✓ Étude de cas.



Intervenants possibles

- ✓ Chargé de mission au CÉAS de la Mayenne.
- ✓ Professionnels : médiateurs, éducateurs, etc.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Apports théoriques.
- ✓ Analyse de situations et conseils pratiques.
- ✓ Rencontre et témoignages.
- ✓ Mise en situation.



Intervenant : CÉAS de la Mayenne

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20



Place du sport dans la société



Objectifs

- ✓ Comprendre les différents enjeux.
- ✓ Échanger sur les valeurs et les enjeux sociétaux du sport.
- ✓ Savoir défendre ses idées.



Contenus

- ✓ Le sport est-il vraiment bon pour la santé ?
- ✓ Quand la politique et l'environnement bouleversent les compétitions internationales.
- ✓ Sport, médias et entreprises : le trio gagnant du spectacle sportif.



Intervenants possibles

- ✓ Dirigeants du mouvement sportif mayennais.
- ✓ Professionnels des thématiques abordées.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Quiz avec apports de connaissances.
- ✓ Jeux et ateliers individuels / en équipes.
- ✓ Jeux de rôles.
- ✓ Débats et partages d'expérience.

Je m'inscris ►

Intervenant : Comité départemental olympique et sportif (Cdos) de la Mayenne

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20



Vivre ensemble et lutte contre les discriminations



Objectifs

- ✓ Comprendre le fonctionnement et l'histoire des discriminations.
- ✓ Interroger sa place dans les mécanismes discriminatoires.
- ✓ Développer une vigilance face à ses propres comportements.
- ✓ Renforcer sa capacité à réagir aux actes ou propos discriminants.
- ✓ Prendre part à des projets ou des actions concrètes.



Contenus

- ✓ Présentation du collectif Unissons Nos Différences.
- ✓ Débat mouvant.
- ✓ Définition de discrimination.
- ✓ Présentation de la discrimachine, des idéologies hierarchisantes.
- ✓ Présentation de l'antidiscrimachine.
- ✓ Réflexions sur les stéréotypes, les micro-agressions.
- ✓ Time line et discrimapmonde.
- ✓ Marche des privilèges et power flower.
- ✓ Les personnalités et comptes Instagram inspirants.
- ✓ Défis



Intervenants possibles

- ✓ Ligue de l'enseignement – FAL 53
- ✓ Membres du collectif Unissons Nos Différences
- ✓ Associations militantes affiliées



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Situations pédagogiques et jeux suscitant réflexion et expression
- ✓ Apports théoriques
- ✓ Témoins engagés dans la lutte contre les discriminations

Intervenant : Ligue de l'Enseignement

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20



Je m'inscris ▶

Pratique sportive avec des personnes en situation de handicap



Objectifs

- ✓ Découvrir ou approfondir ses connaissances du handicap à travers la pratique sportive.
- ✓ Se mettre en situation pour prendre conscience des différences de pratique.
- ✓ Élaborer une séance de sport accueillant des personnes en situation de handicap.



Contenus

- ✓ Les différents types de handicap.
- ✓ L'inclusion des personnes handicapées dans la pratique sportive.
- ✓ La méthodologie d'élaboration d'une séance de sport ouverte à tous.
- ✓ Le concept d'adaptation.



Intervenants possibles

- ✓ Fabien Huard, délégué départemental USEP (Fédération sportive scolaire du 1^{er} degré).
- ✓ Chargés de mission d'associations et/ou des professeurs d'éducation physique et sportive engagés dans le domaine du handicap et du sport.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Alternance entre des temps de pratiques sportives adaptées, temps de production pédagogique et temps de prise en charge d'enfants en situation de handicap.
- ✓ Vidéos.
- ✓ Témoins, rencontres.

[Je m'inscris ▶](#)

Intervenant : Ligue de l'enseignement

Durée : 6 heures

Nombre de places : 14



Création et fonctionnement associatif



Objectifs

- ✓ Découvrir le fonctionnement d'une association ou approfondir ses connaissances.
- ✓ Échanger et partager des expériences d'engagement bénévole associatif.
- ✓ Savoir comment créer et faire fonctionner une association.



Contenus

- ✓ Le fonctionnement et l'organisation des associations.
- ✓ Les relations entre les associations et l'État ou les collectivités locales.
- ✓ L'engagement bénévole.
- ✓ Le principe de liberté qui caractérise la loi de 1901.
- ✓ Mise en situation : création d'une association.



Intervenants possibles

- ✓ Bénévoles engagés dans des associations.
- ✓ Représentants des services de l'État ou de collectivités.
- ✓ Chargé(e) de mission Guid'Asso.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Jeu de découverte de la vie associative.
- ✓ Table ronde avec responsables bénévoles.
- ✓ Questions / réponses (apports théoriques).
- ✓ Mise en situation pour créer une association fictive.

[Je m'inscris ▶](#)

Intervenant : CÉAS de la Mayenne

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20



Utilisation des médias pour s'informer et informer



Objectifs

- ✓ Découvrir le monde des médias d'information.
- ✓ Développer l'esprit critique en montrant l'importance d'une information de qualité.
- ✓ Donner quelques repères sur les limites à l'expression, qu'elles soient d'ordre juridique ou éthique.
- ✓ Donner des conseils pour bien travailler avec les médias.



Contenus

- ✓ L'histoire des médias.
- ✓ Les différents médias : leurs rôles, leurs limites, leurs propriétaires.
- ✓ La liberté d'expression : liberté totale ? Quelles limites ?
- ✓ Le traitement de l'information par différents médias.
- ✓ Travailler avec les médias pour une communication efficace.



Intervenants possibles

- ✓ Chargé de mission au CÉAS de la Mayenne.
- ✓ Journalistes de presse locale.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Analyse comparative de la couverture d'un même événement dans différents médias.
- ✓ Exercices pratiques pour apprendre à « travailler » avec la presse.
- ✓ Rédaction d'un article de presse.
- ✓ Rencontre avec un journaliste local en activité.

[Je m'inscris ►](#)

Intervenant : CÉAS de la Mayenne

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20

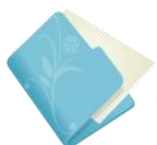


Engagement citoyen par le développement durable



Objectifs

- ✓ Découvrir le concept de développement durable ou approfondir ses connaissances.
- ✓ Sensibiliser aux risques climatiques.
- ✓ Prendre conscience de nos impacts environnementaux.
- ✓ Partager ses connaissances et ses pratiques.
- ✓ Échanger, discuter des enjeux environnementaux (des actions déjà existantes, causes, conséquences...).



Contenus

- ✓ Réalisation d'une fresque du climat (partage d'expériences et de connaissances entre volontaires).
- ✓ Partage d'actions menées au quotidien par les volontaires en faveur de l'environnement et de souhaits à développer pour approfondir la démarche.
- ✓ Concept de développement durable : définitions et apports historiques.
- ✓ Visite d'une ferme en agriculture biologique.



Intervenants possibles

- ✓ Pascal Isambert, chargé de mission en éducation à la Ligue de l'enseignement.
- ✓ Agriculteur.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Visites (ferme en agriculture durable).
- ✓ Fresque du climat.
- ✓ Vidéos.



Intervenant : Ligue de l'Enseignement

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20



[Je m'inscris ▶](#)

Monde du handicap : fraternité et vivre ensemble



Objectifs

- ✓ Appréhender le handicap et découvrir les différentes formes de handicap.
- ✓ Prendre conscience de la vie au quotidien.
- ✓ Aborder l'insertion professionnelle des personnes handicapées (apprentis, employés...).
- ✓ Partager et échanger autour de la thématique.



Contenus

- ✓ Différentes formes de handicap.
- ✓ Vie au quotidien.
- ✓ Inclusion des personnes en situation de handicap.



Intervenants possibles

- ✓ Coordinateur départemental Mayenne de la démarche régionale des apprenants en situation de handicap.
- ✓ Référent Handicap.
- ✓ Associations œuvrant dans le monde du handicap.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Visites.
- ✓ Rencontres d'acteurs.
- ✓ Vidéos.
- ✓ Ludopédagogie / saynète.

Intervenant : CÉAS de la Mayenne

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20



[Je m'inscris ►](#)

Pratiques culturelles : focus sur la médiation culturelle



Objectifs

- ✓ Comprendre la notion de médiation culturelle.
- ✓ Rencontrer des professionnels de la médiation culturelle.
- ✓ Découvrir les pratiques culturelles des Français.
- ✓ Découvrir un équipement culturel.
- ✓ Débattre sur les notions d'art et de culture.



Contenus

- ✓ Visite du théâtre de Laval.
- ✓ Quiz sur les pratiques culturelles des Français.
- ✓ Débat mouvant sur l'art et la culture.
- ✓ Réflexion et mise en pratique de la notion de médiation culturelle.
- ✓ Rencontre avec des professionnels de la médiation culturelle.



Intervenants possibles

- ✓ Julie Aubry, chargée de l'action culturelle au 6par4, scène de musique actuelle de Laval.
- ✓ Cyrielle Langlais, directrice-adjointe et responsable des publics des musées de Laval.
- ✓ Charlène Mur, responsable du service culturel de la Ligue de l'enseignement FAL 53.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Quiz.
- ✓ Débat en action.
- ✓ Travail en groupe.
- ✓ Visite du Théâtre de Laval.
- ✓ Rencontres / Échanges.

[Je m'inscris ►](#)

Intervenant : Ligue de l'Enseignement

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20



Justice, droits de l'Homme et discriminations



Objectifs

- ✓ Découvrir les grands principes de la justice, son organisation.
- ✓ Découvrir les repères historiques et le rôle de la France dans les droits de l'Homme.
- ✓ Clarifier les notions de préjugés, stéréotypes et discriminations.
- ✓ Découvrir les différentes formes de discriminations.
- ✓ Découvrir des acteurs engagés et échanger autour de leurs pratiques.



Contenus

- ✓ Définitions : justice, droits de l'Homme, préjugés, stéréotypes et discriminations.
- ✓ Organisation de la justice.
- ✓ Processus discriminatoires : origine, fonctionnement, techniques pour y remédier.
- ✓ Acteurs engagés dans la lutte contre les discriminations.
- ✓ Étude de cas.



Intervenants possibles

- ✓ Délégués départementaux du Défenseur des droits.
- ✓ Délégués à l'accès au(x) droits.
- ✓ Militants associatifs.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Apports théoriques (exposé / échanges à partir des expériences des participants).
- ✓ Situations pédagogiques / ludopédagogie.
- ✓ Acteurs engagés dans la démarche de lutte contre les discriminations.
- ✓ Visites

[Je m'inscris ►](#)

Intervenant : CÉAS de la Mayenne

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20



Citoyenneté, vie politique et organisation administrative



Objectifs

- ✓ Mettre à plat les préjugés et construire une représentation plus objective de la vie politique.
- ✓ Donner des repères pour disposer de connaissances permettant de comprendre l'actualité et d'exercer sa citoyenneté.
- ✓ Participer à la construction d'un esprit critique.



Contenus

- ✓ Fonctionnement de l'organisation administrative et politique de la France.
- ✓ Représentations des Français à propos des élus politiques.
- ✓ La France est-elle un pays démocratique ?
- ✓ Démocratie et dictature.



Intervenants possibles

- ✓ Maire, adjoint ou conseiller municipal.
- ✓ Conseiller départemental ou régional.
- ✓ Représentant d'un service de l'État.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Supports pédagogiques ludiques.
- ✓ Débats.
- ✓ Rencontres et témoignages.

[Je m'inscris ►](#)

Intervenant : CÉAS de la Mayenne

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20



Fakes-news et théories du complot : décrypter les médias



Objectifs

- ✓ Favoriser une meilleure compréhension de l'écosystème des médias d'information.
- ✓ Permettre une utilisation éclairée, citoyenne, vigilante et créative des nouveaux outils de l'information et des communications.
- ✓ Sensibiliser aux fakes-news et à la théorie du complot.



Contenus

- ✓ Comment fonctionnent les médias d'information ?
- ✓ C'est quoi une théorie du complot ?
- ✓ Comment ne pas tomber dans le piège des fakes-news ?
- ✓ Comment débusquer la fausse information ?
- ✓ Et si on créait, nous aussi, des fakes-news ?



Intervenants possibles

- ✓ Clara Bourcier, chargé(e) de mission à la Ligue de l'enseignement.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Diversification des supports (contenus multimédia, visites de sites Internet).
- ✓ Activités ludiques et de groupe.

[Je m'inscris ►](#)

Intervenant : Ligue de l'Enseignement

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20



Compréhension des religions et laïcité...



Objectifs

- ✓ Donner des repères solides sur les plans juridique, historique, sociologique, avec stricte neutralité et respect des croyances.
- ✓ Développer l'esprit critique de façon à se prémunir de toute forme de manipulation.



Contenus

- ✓ Les bases des principales religions et croyances.
- ✓ Religions et compréhension de la société et de l'actualité.
- ✓ La laïcité : définitions, repères historiques et juridiques.



Intervenants possibles

- ✓ Christophe Mézange, docteur en histoire, spécialiste des religions.
- ✓ Croyants de diverses confessions.
- ✓ Chargé(e) de mission habilité(e) « Valeurs de la République et laïcité ».



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Échanges avec les participants et un spécialiste.
- ✓ Rencontre avec des représentants de plusieurs confessions.
- ✓ Remise de documents de synthèse.

[Je m'inscris ►](#)

Intervenant : CÉAS de la Mayenne

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20



Réseaux sociaux et l'identité numérique : comprendre et maîtriser sa présence en ligne



Objectifs

- ✓ Favoriser la compréhension de l'éco-système des réseaux sociaux.
- ✓ Permettre le débat et les prises de conscience quant à la communication sur les médias sociaux.
- ✓ Comprendre les enjeux de l'identité numérique pour prendre soin de sa réputation en ligne.



Contenus

- ✓ Voyage au cœur des réseaux sociaux.
- ✓ L'identité numérique : c'est quoi ?
- ✓ Reprenez le contrôle : outils pour agir et se protéger.
- ✓ Jeux, débats, défis...



Intervenants possibles

- ✓ Chargé(e) de mission Pratiques numériques éducatives à la Ligue de l'enseignement.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Diversification des supports (contenus multimédia, visites de sites Internet).
- ✓ Activités ludiques et de groupe.

[Je m'inscris ►](#)

Intervenant : Ligue de l'Enseignement

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20



Santé : prévention et actions de sensibilisation



Objectifs

- ✓ Comprendre l'organisation de la santé en France.
- ✓ Échanger sur les grandes questions actuelles liées à la santé.
- ✓ Connaître les principaux acteurs locaux et les ressources disponibles.
- ✓ Appréhender les différentes campagnes de prévention.
- ✓ Participer à la prévention.



Contenus

- ✓ Fonctionnement du système de santé en France.
- ✓ Acteurs et ressources locales.
- ✓ Prévention et actions de sensibilisation.



Intervenants possibles

- ✓ Professionnels de santé.
- ✓ Associations œuvrant de la domaine de la santé (prévention, sensibilisation).



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Supports pédagogiques ludiques.
- ✓ Débats.
- ✓ Rencontres et témoignages.

Intervenant : CÉAS de la Mayenne

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20



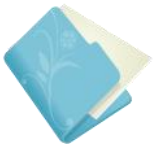
[Je m'inscris ►](#)

Monde du travail et vie professionnelle



Objectifs

- ✓ Découvrir ou approfondir ses connaissances du fonctionnement de la vie professionnelle.
- ✓ Donner quelques repères juridiques sur les droits et devoirs des employeurs et des salariés.



Contenus

- ✓ Les différents acteurs syndicaux.
- ✓ Les droits et devoirs des salariés, des employeurs.
- ✓ Les types de management.
- ✓ Les conflits au travail.
- ✓ La législation du travail.



Intervenants possibles

- ✓ Représentants syndicaux.
- ✓ Responsables de gestion des ressources humaines (GRH) ou responsable d'entreprise.
- ✓ Conseiller(ère) prud'homale(s)



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Apports théoriques (exposé / échanges à partir des expériences des participants).
- ✓ Film mettant en scène le monde du travail (et débat).
- ✓ Table ronde avec questions / réponses (intervenants).
- ✓ Audience au Conseil des prud'hommes (ou rencontre avec un conseiller prud'homal).

Intervenant : CÉAS de la Mayenne

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20



[Je m'inscris ▶](#)

Premiers secours citoyen (PSC)



Objectifs

- ✓ Pouvoir effectuer les gestes de premiers secours en cas d'accident, tant dans la vie quotidienne qu'au travail.
- ✓ Prendre en charge une victime pour que son état ne s'aggrave pas en attendant l'arrivée des secours adaptés.



Contenus

Les situations d'accident sont abordées en dix modules :

- Les premiers secours ;
- La protection ;
- L'examen ;
- L'alerte ;
- La victime saigne abondamment ;
- La perte de connaissance ;
- L'arrêt cardiaque ;
- La victime se plaint d'un malaise ;
- La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations)



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Études de cas, tour de table.
- ✓ Exposés.
- ✓ Démonstrations pratiques.
- ✓ Entraînements en binômes.
- ✓ Cas concrets.



Consignes

- ✓ Retard au-delà de 15 minutes : accès à la formation impossible.
- ✓ Tenue adaptée à la pratique.
- ✓ Repas sur place possible (apporter le nécessaire).

Intervenants : Cdos de la Mayenne / Ligue de l'enseignement

Durée : 7 heures

Nombre de places : 10

Lieux : Laval

[Je m'inscris ►](#)



Accès à la plateforme des inscriptions



OU



Scan me

Formations civiques et citoyennes : renseignements auprès du CÉAS de la Mayenne



02 43 66 94 34



ceas53@orange.fr

Où se dérouleront les formations ?

Les formations civiques et citoyennes auront lieu (sauf indications contraires) :

à la Cité administrative, rue Mac-Donald, à Laval

Un courriel est envoyé huit jours avant chaque session ou journée thématique pour repreciser le lieu et les horaires de la formation (avec copie au tuteur).

