

*Philosopher en courant*, de Serge Girard (Fayard, 2018)

## Se réinventer un mode de vie, plutôt qu'une vie à la mode

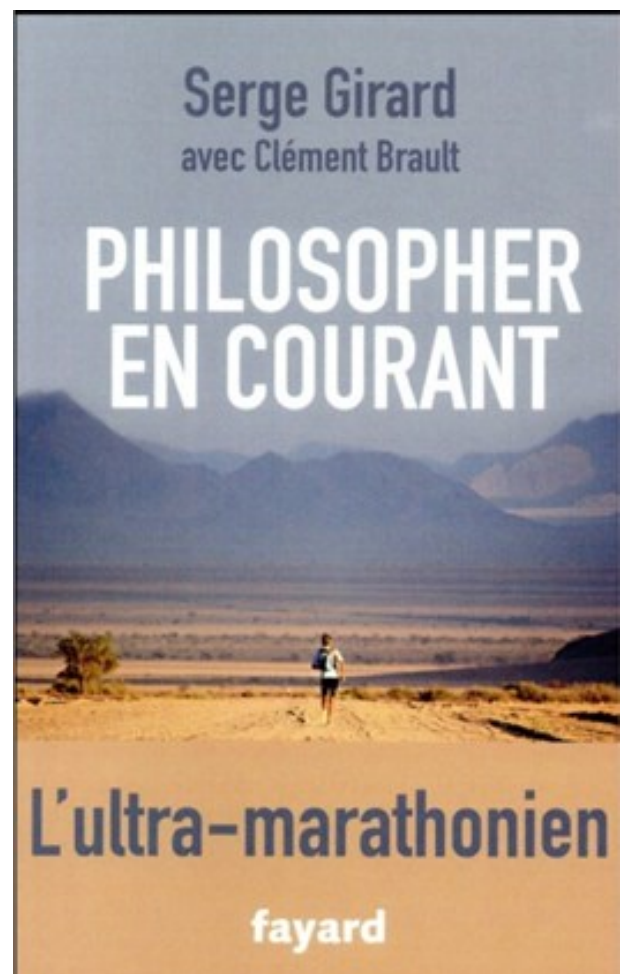
**S**ans chrono, sans recherche de performance, Serge Girard parcourt la planète en courant pour se donner une chance d'aller voir de l'autre côté de la terre, du désert, de la frontière, ce qu'il s'y passe. Il va au pas de la course de fond (6,5 km/h), les yeux grands ouverts mais fixés sur l'horizon, parce qu'en courant on va plus loin qu'en marchant... Son tracé est celui des routes car il permet d'avoir ce point de fuite en ligne de mire. Courir autour de la Terre, c'est le projet d'un ultra-marathonien épris de lenteur, d'effort et de rencontres.

*Philosopher en courant* <sup>(1)</sup>, en ce temps de pandémie qui nous contraint à limiter nos déplacements et plus encore nos voyages, nous ouvre plus que les portes du voyage car ce sont celles d'une prise de conscience en acte. Une course, pour un pas de côté réflexif.

Reprenant à plusieurs reprises la phrase de Théodore Monod : « *Car vivre, c'est avancer sans cesse* » <sup>(2)</sup>, ce témoignage de Serge Girard invite à mettre un pied devant l'autre au sens propre du terme, mais aussi au sens symbolique, bousculant nos représentations, nos a priori, nos convictions et notre conception même de l'impact que nous avons sur notre planète.

Sérendipité, anthropocène, croissance et décroissance, nomadisme seront les clés de lecture de cette prise de conscience, de ce pas de côté dont il faut laisser au lecteur l'opportunité de se familiariser avec l'usage des termes, dans le contexte de l'argumentation de l'auteur. Rien de professoral, juste un partage d'expériences et d'un regard sur le monde qui amène à mobiliser autrement ses propres convictions.

Au bout de la ligne (d'asphalte ou de lecture), est-ce un livre de voyage ou un livre de philosophie qui s'offre à nous ? Les deux ! Parce que se mettre en mouvement, c'est « *plutôt ailleurs, que demain* »... Ce leitmotiv qui accompagne l'ultra-marathonien, et le lecteur, sonne comme un appel



à ne plus attendre pour que le monde change puisqu'il est déjà autrement ailleurs, à faire dès à présent ce pas de côté pour moins de tout et plus de tous.

(1)- Serge Girard, avec Clément Brault, *Philosopher en marchant – L'ultra-marathonien*. Paris : Bayard, 2018 (200 pages ; 17 euros).  
(2)- *Méharée*, 1937 (première édition), Actes Sud, 2017 (nouvelle édition).