

Assemblée générale



La santé mentale en Mayenne

Lundi 30 septembre 2024, de 18 h à 20 h

Résidence Habitat Jeunes François-Peslier
19 rue Émile-Sinoir, à Laval (salle C1)



CÉAS de la Mayenne

Centre d'étude et d'action sociale
29 rue de la Rouillère, 53000 Laval – Tél. 02 43 66 94 34 – Mél. ceas53@orange.fr
Site Internet : www.ceas53.org

SIRET 317 001 386 00034 – APE 9499Z
Association déclarée le 28 juin 1978, parue au *Journal officiel* du 17 et 18 juillet 1978
Déclaration d'activité de la formation professionnelle enregistrée sous le numéro 525 300 099 53 auprès du préfet de région des Pays de la Loire

La santé mentale en Mayenne

Perceptions de chacun et réalités du quotidien

La « santé mentale », on en parle un peu partout, sans vraiment toujours savoir ce qu'elle représente vraiment... Elle donne lieu à des rapports, qui pointent généralement toujours les mêmes problèmes. Elle a au moins maintenant ses « premiers secours ».

Le témoignage des malades montre la complexité des troubles ; celui des proches aidants, leurs difficultés au quotidien, parfois leur total désarroi face au manque de soutien tant sur le plan social que sanitaire.

Pratiquement dès sa création, le CÉAS a conduit des actions sur le champ de la psychiatrie. Toujours aujourd'hui, sans prétendre être spécialiste de la santé mentale, il met ses compétences en matière d'animation, de formation, d'études ou de recherches-action, au service des acteurs locaux de la santé mentale.

En abordant ce thème lors de son Assemblée générale, le CÉAS vise à fournir les bases pour comprendre le vécu des malades et des proches aidants... et à poser de premiers jalons de diagnostic en amont d'un 2^e Projet territorial de santé mentale.

Déroulement

- 17 h 45** Accueil et remise des documents.
- 18 h** Ouverture de l'assemblée générale statutaire (30 mn).
- Synthèse de l'activité 2023-2024.
 - Situation financière 2023 et rapport du commissaire aux comptes.
 - Élections et validation des rapports.
- 18 h 30** Thème : **La santé mentale en Mayenne**
- Animation de sensibilisation en partenariat avec l'Unafam 53.
 - Ateliers d'échanges pour mieux appréhender le vécu au quotidien des malades et des proches aidants, leur environnement social et sanitaire, les pistes possibles d'amélioration...
- 19 h 50** Pot de clôture.

Le CÉAS accueillerait avec plaisir des candidatures pour le Conseil d'administration : son rôle essentiel est de définir les grandes orientations.



Si vous êtes adhérent(e) au CÉAS et que vous ne pouvez pas participer à l'Assemblée générale, cliquez [ici](#) pour télécharger le « **Bon pour pouvoir** », l'imprimer, le compléter et le renvoyer. Vous pouvez aussi envoyer un courriel au CÉAS en désignant très précisément la personne (également adhérente) qui vous représentera.

ATTENTION ! Tout pouvoir sans désignation de la personne qui vous représente ne sera pas pris en compte.

Plan d'accès à la Résidence François-Peslier, à Laval

