

LAVAL (53000)  
76, bd Lucien Daniel-  
Bât. MSA-4ème ét.

☎ 02 43 49 21 41

Directrice régionale des Pays de  
la Loire: Catherine LOISELEUX

‡ 2 Chargées de prévention, à votre  
écoute.  
prevention.pdl53@addictions-  
france.org

Horaires d'accueil:  
du mardi au jeudi, 9h-12h et 13h30-  
16h30

## MISSIONS

- Accompagnement projets de prévention.
- Intervention milieu justice, festif, éducatif, carcéral, entreprise, handicap, insertion et sportif.
- Formation de professionnels et bénévoles (RPIB, CPS et tout autre type de demande).

### ▶ALCOOL ASSISTANCE

LAVAL (53000)  
51, rue Avoise de Craon

☎ 02 43 67 18 48  
contact@alcooolassistance53.fr

‡ **Présidente:** Mme Martine DESHAYES  
**Coordinateur départemental:**  
☎ Olivier COULANGE : 06 84 84 33 51

**Espaces de paroles réguliers**  
15 lieux d'accueil en Mayenne

**Horaires d'accueil:**  
du lundi au vendredi, 14h à 17h,  
ou sur rdv.

**Permanence au centre  
hospitalier de Laval:**  
Tous les samedis matins de 09h  
à 12h.

### ▶ALCOOLIQUE ANONYMES

Groupe " ESPOIR "à LAVAL(53000)  
Réunion tous les lundis à 20h30.  
Presbytère Saint Jean, Les Fourches  
60, boulevard Chaplet

‡ **Représentants:** Rémi / Will

☎ 06 23 55 46 33  
Numéros cristal national: 09 69 39 40 20  
aaespoirs53@outlook.fr

**Groupes de paroles avec réunion ouverte chaque mois** le 1er lundi à Laval  
et le 1er jeudi à Mayenne

### ▶LES AMIS DE LA SANTÉ 53

LAVAL  
Maison de quartier le Bourny  
Place de la Commune

‡ **Président**  
☎ Pierre LEPINAY: 06 08 99 41 81

**Contacts**  
☎ Alain CHESNAIS: 06 82 20 52 23  
alainchesnais@orange.fr  
☎ Gilles LEROUX: 07 77 08 71 91

**Groupes de paroles**  
20h le 4ème vendredi du mois à  
**Laval.**

### ▶ SOLIDARITÉ ANOREXIE BOULIMIE 53

LAVAL (53000)  
☎ 07 85 09 99 03

solidarite.anorexie-53@laposte.net

‡ **Présidente:** Aline LEBOSSÉ  
**Rencontres mensuelles**  
En présentiel ou en visio-conférences-  
inscriptions par mail ou téléphone.

### ▶ AIDE AMITIE SOBRIÉTÉ 53

‡ **Président:** Rémi LEVESQUE  
☎ 06 14 19 54 90  
doremi5bde@hotmail.com

**Groupes de paroles**  
2ème mardi du mois de 19h à 21h à la  
maison de quartier, 48 rue Hilard à  
**Laval.**

**Permanence** au centre hospitalier du Haut Anjou de 16h à 17h30, le 3ème  
mercredi du mois à Château-Gontier sur Mayenne.

### MAYENNE

**Contacts**  
☎ Hilda CORBEAU: 06 82 20 52 23  
ou 06 84 29 24 95

**Espace convivial à Mayenne**  
1er samedi du mois de 10h à 12h.  
Ouvert à tous.

2023  
-  
2024

ADDICTOLOGIE 53

CSAPA  
MA SANTÉ PUBLIQUE

Tabac

Drogues

Troubles  
du comportement  
alimentaire

Problème d'alcool

Médicaments

Autres addictions

NOTES

Où s'adresser en Mayenne?

Pour plus d'informations, consulter:  
[www.riam53.fr](http://www.riam53.fr)  
[www.csapa53.fr](http://www.csapa53.fr)  
[www.srae-addicto-pdl.fr](http://www.srae-addicto-pdl.fr)

## MISSIONS

- Accueillir et soutenir les personnes en souffrance et leur entourage.
- Rompre l'isolement, échanger, informer, écouter, témoigner.
- Permanences: lieux d'accueil, téléphone.
- Visites, accompagnement individuel dans les structures de soins, à domicile, en milieu carcéral, en centres d'hébergement ou sur le lieu de travail et orientation.
- Réunions d'information, de partage, groupe de paroles, activités conviviales.

### ▶ NARCOTIQUES ANONYMES

**Contacts**  
☎ Olivier: 06 74 23 23 78  
omonpriv@gmail.com  
[www.narcotiquesanonymes.org](http://www.narcotiquesanonymes.org)

## CENTRES HOSPITALIERS GENERAUX ELSA ( Équipe de liaison et de soins en addictologie)

LAVAL (53000)  
7ème étage - aile B  
33 rue du Haut Rocher  
☎ 02 43 66 39 72

👤 **Médecin:**  
Dr Danièle HARAF

MAYENNE (53100)  
CHNM- rue de la Baudrairie  
☎ 02 43 08 17 69  
addictologie@ch-mayenne.fr

👤 **Médecin:**  
Dr Christophe BELLARD

CHÂTEAU-GONTIER (53200)  
quai Georges LEFEVRE  
BP 50405

☎ 02 43 09 33 79  
elsa@ch-hautanjou.fr

👤 **Médecin:**  
Dr David LE BOULANGER  
Dr Kim GROULEZ

### Missions des ELSA pour les patients

- Consultations en addictologie en externe ou pendant une hospitalisation.
- Hospitalisation programmée (sevrages) et préparation de la sortie du patient.

## CLINIQUE DE LA BREHONNIERE

Etablissement sanitaire avec une unité de soins médicalisée en réadaptation de 40 lits en addictologie et un hôpital de jour de 8 places.

ASTILLÉ (53230)  
Château de la Bréhonnière  
☎ 02 43 98 91 17  
secretariat@clinique-de-la-brehonniere.fr  
www.brehonniere.com

👤 **Directeur:**  
Alexandre BOCHER  
direction@clinique-de-la-brehonniere.fr

👤 **Coordinatrice des soins:**  
Emmanuelle STRAZZABOSCO

👤 **Médecin addictologue:**  
Dr Laurent LIGUINE  
medecine@clinique-de-la-brehonniere.fr

### Missions

- **Hospitalisation complète:**  
Séjour simple de 15 jours sans prolongation.  
Séjour complexe de 5 semaines avec possibilité d'une prolongation de 3 semaines.
- **Hospitalisation de jour:**  
Programme de renforcement du rétablissement  
Programme à orientation remédiation cognitive.

## CLINIQUE NOTRE DAME DE PRITZ

Établissement privé spécialisé en santé mentale.

CHANGÉ (53810)  
Route de Niaffles  
☎ 02 43 53 67 30  
Fax Adm: 02 43 67 18 34  
Fax médical: 02 43 49 15 69  
www.clinique-notredamedepritz.fr

👤 **Directrice: Karine GUILLAUME**

👤 **Cadre de santé:**  
Katy PICART

### Missions

- Accueil et prise en charge de patients adultes présentant des troubles psychiatriques.

## CSAPA 53

### Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie

Médecin chef de service: Dr David LE BOULANGER  
www.csapa53.fr

CSAPA LAVAL (53000) et permanence d'ÉVRON

31, rue de Mans  
☎ 02 43 26 88 60  
csapa.laval@chlaval.fr

CSAPA CHÂTEAU-GONTIER et permanence de SEGRÉ

3, rue de l'Atlantique  
☎ 02 43 09 16 65  
csapa.cg@chlaval.fr

CSAPA MAYENNE

15, boulevard Paul Lintier  
☎ 02 43 66 63 30  
csapa.mayenne@chlaval.fr

### Missions

- Accueil, écoute, évaluation, soins ambulatoires et orientations
- Accompagnement médico-psycho-social.
- Soutien à l'entourage.
- Consultations jeunes consommateurs.
- Programme de substitution aux opiacés.
- Réduction des risques.
- Intervention en milieu judiciaire.

CSAPA EMA  
Équipe mobile en addictologie de la Mayenne

LAVAL (53000)  
83, rue Victor Boissel  
☎ 02 43 26 83 40  
secretariat.ema@chlaval.fr

### Missions en direction des publics précaires:

- Faciliter l'accès aux soins.
- Rencontrer l'usager sur son lieu de vie.
- Favoriser la coordination entre les acteurs.

CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS (CJC)

Pour en parler c'est ici:  
☎ Laval/ Évron: 02 43 26 83 40  
☎ Mayenne: 02 43 66 63 30  
☎ Château-Gontier/Segré: 02 43 09 16 65  
☎ EMA: 02 43 66 63 30



CSAPA PRÉVENTION -FORMATION

☎ 02 43 26 83 40  
secretariat.ema@chlaval.fr

CSAPA COORDINATION

☎ 02 43 59 06 90  
coordination.csapa@chlaval.fr

## SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT AUX SOINS (SAS)

Accompagnement par des bénévoles favorisant l'accès aux soins des personnes dépendantes en situation d'isolement et/ou de précarité.

☎ EMA: 02 43 66 63 30  
secretariat.ema@chlaval.fr

## COMMUNAUTÉ THÉRAPEUTIQUE MONTJOIE

Établissement médico-social Association Montjoie

PRÉ EN PAIL ( 53140)  
Z.A. des Avaloirs  
Le Grand Pré Davert

👤 **Directeur:**  
Bernard DE SEVIN

☎ 02 44 71 87 28  
ct53@montjoie.asso.fr  
bernard.desevin@montjoie.asso.fr  
👤 **Cheffe de service:**  
Anne VIOLAS  
a.violas@montjoie.asso.fr

### Missions

- La communauté thérapeutique accueille des personnes majeures (H/F) ayant une problématique addictive aux produits psychoactifs, dans une démarche déjà engagée de consolidation de l'abstinence. Elles ont volontairement choisi de s'y inscrire. Le projet est basé sur la durée sans produit et sur l'entraide. La pair-aidance est au coeur du projet thérapeutique.
- Le projet vise à améliorer l'état physique et psychologique de la personne et également l'insertion socio-professionnelle par le biais d'ateliers internes et externes.
- L'accompagnement pluridisciplinaire peut durer jusqu'à un an, renouvelable par tranche de 3 mois sans pouvoir excéder 24 mois.
- 30 places: 22 en hébergement collectif et 8 en semi-autonomie.

## CAARUD

### Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction de risques pour usagers de drogues

AIDES

Association française de lutte contre le sida et les hépatites

LAVAL (53000)  
42, rue Noémie Hamard  
☎ 02 43 49 24 43 - 06 63 84 47 29

👤 **Délégué de lieu de mobilisation:**  
Manon SERVEL  
mservel@aides.org

👤 **Permanence d'accueil:**  
Le mardi de 14h à 19h et le jeudi de 14h à 19h.

👤 **Permanence dépistage VIH et VHC:**

Tous les 1ers et 3èmes mardis de chaque mois de 17h à 19h.

### Missions

- accueil, soutien, information et orientation.
- Réduction des risques et programme d'échange de seringues.
- Dépistage rapide et gratuit au VIH et VHC.
- Mobilité sur l'ensemble du département.

## UC-IRSA

### Union de Caisses Institut inter Régional pour la santé

Centre de Prévention et de Santé Publique de la Mayenne

LAVAL (53000)  
CPAM 37 bd Montmorcency  
☎ 02 43 53 23 92  
cpsp53@uc-irsa.fr  
www.uc-irsa.fr

👤 **Médecin chef de service:**  
Dr Catherine BOUTÉ

👤 **Horaires d'accueil:**  
Lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30.

### Missions

- Bilan de santé de prévention.
- Accompagnement, orientation.
- Entretiens personnalisé tabac/cannabis, nutrition, sommeil.
- Animations en groupe.