

Formation des volontaires en Service civique



**Programme
2017 - 2018**

ASSOCIATION

MÉDIAS



Visite à France Bleu Mayenne - Février 2014

DÉMOCRATIE



Rencontre avec une élue du Conseil départemental - Octobre 2015

ÉGALITÉ

MÉDIATION SOCIALE



Formation civique et citoyenne - Mai 2014

LAÏCITÉ

L'édito

Chers volontaires,

Vous savez que le **Service Civique** vous offre l'opportunité de vous engager en effectuant une mission d'intérêt général, de donner de votre temps à la collectivité et aux autres : soyez-en encore remerciés !

C'est parce que l'État a voulu faire de cet engagement une **véritable expérience formatrice** ainsi qu'un levier essentiel de citoyenneté, de cohésion nationale et de mixité sociale que votre engagement doit s'accompagner d'une **formation dite « civique et citoyenne »**.

C'est dans ce cadre que la Direction Départementale de La Cohésion Sociale et de la Protection de la Population (DDCSPP) coordonne, avec deux associations mayennaises, le Centre d'étude et d'action sociale (CÉAS) et la Ligue de l'enseignement, une offre de formation pour les plus de **200 volontaires** que vous êtes, engagés cette année dans notre département.

À travers une **démarche participative** (il ne s'agit pas là de cours magistraux, vous ne serez pas sur les bancs d'une école), ces deux journées de formation obligatoire permettent tout d'abord un échange entre vous, jeunes volontaires, sur la nature de votre engagement : la première journée est ainsi l'occasion de revenir sur **le sens** du service civique.

Les différents ateliers et interventions proposés en seconde journée visent à rencontrer des acteurs institutionnels, politiques ou associatifs afin d'apporter un éclairage sur le fonctionnement de notre société.

Ces échanges sont des invitations à se construire un **positionnement d'individu et de citoyen** acteur de sa vie et dans la société.

Ces journées sont relayées par une formation Prévention et Secours de Niveau 1, organisée en partenariat avec l'Union Départementale des Sapeurs Pompiers.

Elle vous permettra, par l'acquisition des réflexes nécessaires à une intervention d'urgence, de devenir **des citoyens de la sécurité civile**.

Voici donc l'édition 2017-2018 du programme mayennais de formation à votre intention : il ne sort pas de la seule imagination de bureaucrates parisiens : s'il répond aux instructions nationales, il a notamment été construit à partir des souhaits exprimés par vos aînés, les volontaires services civiques d'hier et permettra, je n'en doute pas, de répondre aux attentes et aux espoirs des jeunes d'aujourd'hui, qui feront la société de demain.

Ces formations sont pour vous : sachez les investir par **votre participation active** et les utiliser pour donner encore **plus de sens à votre engagement** !

Serge MILON,

Directeur départemental de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations.

Le parcours de formation

Dans le cadre de son Service civique, chaque volontaire doit suivre un parcours de formation obligatoire composé :

- d'une formation pratique « **Prévention et Secours Civiques de niveau 1** » (PSC1) assuré par l'Union départementale des Sapeurs Pompiers (UDSP) ;
- ainsi que **deux journées de formation** (au minimum) proposées dans ce programme dont : « Être volontaire en service civique » et une ou plusieurs formation(s) thématique(s) au choix.

Cette offre de formation offre un espace de découverte, de sensibilisation et de débat autour de thématiques variées. Ces temps sont également un moyen pour les volontaires de se rencontrer et d'échanger sur leurs missions.

Coût et prise en charge des formations

Deux mois après la signature du contrat, les organismes d'accueil perçoivent une aide de l'Agence du Service civique (ASC) d'un montant de 160 euros par volontaire pour :

- la formation civique et citoyenne (deux jours) soit 100 €,
- la PSC1 (une journée) à 60 €.

Les volontaires participent aux formations pendant leur temps de mission.

Une facture sera adressée à la structure d'accueil une fois que le volontaire aura suivi la formation.

Les frais de repas du midi et les éventuels surcoûts de transport* sont à la charge de la structure d'accueil.

Un volontaire peut suivre d'autres formations gratuitement, avec l'accord de sa structure d'accueil et dans la limite des places disponibles.

* Peut être considéré comme surcoût de transport, le déplacement depuis la structure d'accueil au lieu de la formation ainsi que tout déplacement pendant la formation.

Nouveau

Nouveautés 2017-2018 : Formation et hébergement

Nous testons cette année une formule « **Formation et hébergement** » qui comprend :

- le parcours de formation obligatoire sur trois jours consécutifs ;
- un hébergement au Centre régional d'éducation et de Formation (CREF) à Laval ;
- des temps conviviaux et d'animation collective en soirée.

Les volontaires qui s'inscrivent à ces sessions de trois jours auront la possibilité de faire davantage connaissance en dehors de la formation et de partager une vie en collectivité pendant trois jours et deux nuits.

Cette proposition permet également de favoriser la mobilité des volontaires les plus éloignés de Laval en réduisant les coûts de transport et la fatigue liée aux déplacements.

Pour cette formule, les frais de transport (sur place), restauration (petit-déjeuner et repas du soir) et hébergement sont pris en charge par les organisateurs. Il n'y a donc aucun surcoût pour les structures d'accueil.



Le CREF Laval



Quelques règles de bon fonctionnement

Aux volontaires

- ✓ Être présent durant **toute la journée** de formation, tu devras.
- ✓ Par respect pour les formateurs, intervenants et autres volontaires, **à l'heure** tu seras.
- ✓ Partager le **repas du midi**, tu pourras.

Aux structures d'accueil

- ✓ La formation est uniquement destinée aux volontaires. Des formations spécifiques sont mises en place pour les tuteurs.
- ✓ Toute absence non justifiée du volontaire en formation sera facturée.

Les formations

Être volontaire en Service civique (obligatoire) [GO](#)

Vie associative [GO](#)

Développement durable [GO](#)

Sport et handicap [GO](#)

Lutte contre les discriminations [GO](#)

Médias [GO](#)

Laïcité, religions et dérives sectaires [GO](#)

Gestion des conflits ou de l'agressivité [GO](#)

Citoyenneté et société [GO](#)

Vivre ensemble [GO](#)

Pratiques culturelles et médiation [GO](#)

PSC1 [GO](#)

Calendrier récapitulatif [GO](#)

Être volontaire en Service civique

(Formation obligatoire)



Objectifs

- ✓ Rencontrer d'autres volontaires du département et échanger sur ses missions.
- ✓ Connaître ses droits et ses devoirs.
- ✓ Découvrir des possibilités de mobilité internationale.
- ✓ Aborder la question de l'insertion professionnelle (l'après service civique).



Contenus

- ✓ Le statut de service civique : ni salarié, ni bénévole.
- ✓ Les droits et devoirs du volontaire.
- ✓ Les démarches d'accès aux droits.
- ✓ L'engagement et la citoyenneté.
- ✓ L'insertion professionnelle.
- ✓ La mobilité internationale
- ✓ Connaître l'Institut du Service Civique.



Intervenants possibles

- ✓ Représentants des services de l'État.
- ✓ La Maison de l'Europe en Mayenne.
- ✓ Anciens volontaires.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Exposés et échanges avec les participants.
- ✓ Situations pédagogiques ludiques.
- ✓ Apports d'informations. Questions-réponses.
- ✓ Rencontres.

Intervenant : CÉAS de la Mayenne /
Ligue de l'enseignement - Fal 53

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20

Lieu : DDCSPP

	Dates programmées	
	2017	2018
✓	25 septembre	✓ 25 janvier
✓	2 octobre	✓ 5 février
✓	9 octobre	✓ 22 février
✓	9 novembre	✓ 21 mars
✓	15 novembre	✓ 5 avril
✓	27 novembre	
✓	4 décembre	

Vie associative



Objectifs

- ✓ Découvrir ou approfondir ses connaissances du fonctionnement d'une association.
- ✓ Échanger et partager des expériences d'engagement bénévole.
- ✓ Connaître les bases de la création d'une association.



Contenus

- ✓ Fonctionnement et organisation des associations.
- ✓ Les relations entre les associations et l'État.
- ✓ L'engagement bénévole.
- ✓ Le principe de liberté qui caractérise la loi 1901.
- ✓ Mise en situation : création d'une association.



Intervenants possibles

- ✓ Roland BOUVET, du service Partenariat associatif de la ville de Laval.
- ✓ Julien OUVRARD, conseiller d'Éducation populaire et de Jeunesse à la Direction départementale de la Cohésion sociale et de la Protection des populations (DDCSPP) de la Mayenne.
- ✓ Des bénévoles.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Jeu de connaissances.
- ✓ Intervention de cadrage. Questions / réponses.
- ✓ Mise en situation.
- ✓ Rencontre avec des militants associatifs (table ronde).

Intervenant : CÉAS de la Mayenne
Durée : 6 heures
Nombre de places : 20
Lieu : DDCSPP

	Date programmée
	✓ 26 septembre

Développement durable



Objectifs

- ✓ Découvrir ou approfondir ses connaissances du concept de développement durable.
- ✓ Distinguer ce qui relève de la réglementation et du droit et d'autre part de l'engagement citoyen.
- ✓ Partager et échanger autour d'actions existantes.



Contenus

- ✓ Concept de développement durable: définitions et apports historiques.
- ✓ Rôle des ONG et des États dans la prise de conscience globale qui a orienté de nouveaux comportements vis-à-vis de notre planète.
- ✓ Témoignages.



Intervenants possibles

- ✓ Michel ROSE, ancien président de Mayenne Nature Environnement.
- ✓ Des élus ou techniciens engagés dans la mise en place d'Agendas 21 locaux.
- ✓ Chargés de mission d'associations engagées dans la protection de l'environnement et dans le développement durable.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Visites (centres de tri, fermes en agriculture durable, entreprises, etc.).
- ✓ Rencontres d'acteurs.
- ✓ Vidéos.
- ✓ Jeu / saynète.

Intervenant : Ligue de l'Enseignement de la Mayenne / Fal 53
Durée : 6 heures
Nombre de places : 20
Lieu : À déterminer en fonction de la météo.

	Date programmée
	✓ 10 novembre

Sport et handicap



Objectifs

- ✓ Découvrir ou approfondir ses connaissances du handicap à travers la pratique sportive.
- ✓ Se mettre en situation pour prendre conscience des différences de pratique.
- ✓ Élaborer une séance de sport accueillant des personnes en situation de handicap.



Contenus

- ✓ Les différents types de handicap.
- ✓ L'inclusion des personnes handicapées dans la pratique sportive.
- ✓ La méthodologie d'élaboration d'une séance de sport ouverte à tous.
- ✓ Le concept d'adaptation.



Intervenants possibles

- ✓ Alexis GILLE, délégué départemental USEP (Fédération sportive scolaire du 1^{er} degré).
- ✓ Chargés de mission d'associations et/ou des professeurs d'éducation physique et sportive engagés dans le domaine du handicap et du sport.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Alternance entre des temps de pratiques sportives adaptées, temps de production pédagogique et temps de prise en charge d'enfants en situation de handicap.
- ✓ Vidéos.
- ✓ Témoins, rencontres.

Intervenant : Ligue de l'enseignement / Fal 53
Durée : 6 heures
Nombre de places : 20
Lieu : DDCSPP

	Dates programmées
	✓ 16 novembre ✓ 22 mars

Lutte contre les discriminations



Objectifs

- ✓ Clarifier les notions de préjugés, stéréotypes et discriminations
- ✓ Prendre conscience des processus discriminatoires
- ✓ Mettre en place une réflexion et des techniques pour prévenir les discriminations
- ✓ Découvrir des acteurs engagés et échanger autour de leurs pratiques.



Contenus

- ✓ Définitions: préjugés, stéréotypes et discriminations.
- ✓ Processus discriminatoires : origine, fonctionnement, techniques pour y remédier.
- ✓ Dispositifs juridiques et institutionnels.
- ✓ Acteurs engagés dans la lutte contre les discriminations.
- ✓ Étude de cas.



Intervenants possibles

- ✓ Délégués départementaux du Défenseur des droits.
- ✓ Mélina MARIE, membre de l'association Femmes solidaires.
- ✓ Laure STÉPHANE, chargée de mission départementale aux Droits des femmes et à l'égalité, Direction départementale de la Cohésion sociale et de la Protection des populations (DDCSPP) de la Mayenne.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Apports théoriques (exposé / échanges à partir des expériences des participants).
- ✓ Situations pédagogiques / jeux.
- ✓ Acteurs engagés dans la démarche de lutte contre les discriminations.

Intervenant : CÉAS de la Mayenne
Durée : 6 heures
Nombre de places : 20
Lieu : DDCSPP

	Date programmée
	✓ 5 décembre

Médias



Objectifs

- ✓ Développer l'esprit critique en montrant l'importance d'une information de qualité
- ✓ Donner quelques repères sur les limites à l'expression, qu'elles soient d'ordre juridique ou éthique
- ✓ Donner des conseils pour bien travailler avec les médias



Contenus

- ✓ Les différents médias: leurs rôles, leurs limites, leurs propriétaires.
- ✓ La liberté d'expression : liberté totale ? Quelles limites ?
- ✓ Le traitement de l'information par différents médias.
- ✓ Travailler avec les médias pour une communication efficace.



Intervenants possibles

- ✓ Claude GUIOULLIER, sociologue, expérience professionnelle de la correspondance de presse, enseignant « Journalisme », collaborateur de plusieurs publications associatives (chargé de mission au CÉAS de la Mayenne).
- ✓ Journalistes.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Analyse comparative de la couverture d'un même événement dans différents médias.
- ✓ Exercices pratiques pour apprendre à « travailler » avec la presse.
- ✓ Rencontre avec un journaliste local en activité.
- ✓ Visite d'une entreprise.

Intervenant : CÉAS de la Mayenne
Durée : 6 heures
Nombre de places : 20
Lieu : DDCSPP

	Date programmée
	✓ 6 avril

Laïcité, religions et dérives sectaires



Objectifs

- ✓ Donner des repères solides sur les plans juridique, historique, sociologique, avec stricte neutralité et respect des croyances
- ✓ Développer l'esprit critique de façon à se prémunir de toute forme de manipulation



Contenus

- ✓ Les bases des principales religions et croyances.
- ✓ Religions et compréhension de la société et de l'actualité.
- ✓ La laïcité : définitions, repères historiques et juridiques.



Intervenants possibles

- ✓ Christophe MÉZANGE, docteur en histoire, spécialiste des religions.
- ✓ Claude GUIOULLIER, sociologue, interventions régulières auprès d'étudiants sur les mouvements sectaires, chargé de mission au CÉAS de la Mayenne.
- ✓ Daniel DEMIMUID, inspecteur à la Direction départementale de la Cohésion sociale et de la Protection des populations
- ✓ Associations.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Exposés et échanges avec les participants.
- ✓ Remise de documents de synthèse.
- ✓ Rencontre avec des représentants des différentes confessions.

Intervenant : CÉAS de la Mayenne
Durée : 6 heures
Nombre de places : 20
Lieu : DDCSPP

	Date programmée
	✓ 3 octobre

Gestion des conflits et de l'agressivité



Objectifs

- ✓ Découvrir des techniques qui permettent de mieux communiquer avec les autres au quotidien.
- ✓ Faire prendre conscience de ses limites dans la gestion des conflits et de l'enjeu du passage de relais.



Contenus

- ✓ Initiation à l'analyse transactionnelle.
- ✓ Les différentes formes de conflit et d'agressivité.
- ✓ Les relations aux autres: communiquer, identifier les situations d'engrenage, se protéger.
- ✓ Étude de cas.



Intervenants possibles

- ✓ Claude GUIOULLIER, chargé de mission au CÉAS de la Mayenne, délégué du Bureau de Culture et Promotion (expertise dans l'évaluation sociale de la médiation sociale).
- ✓ Professionnels : médiateurs, éducateurs, etc.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Apports théoriques.
- ✓ Analyse de situations et conseils pratiques.
- ✓ Rencontre et témoignages.
- ✓ Mise en situation.

Intervenant : CÉAS de la Mayenne
Durée : 6 heures
Nombre de places : 20
Lieu : DDCSPP

	Date programmée
	✓ 6 février

Citoyenneté et société



Objectifs

- ✓ Mettre à plat les préjugés et construire une représentation plus objective.
- ✓ Donner des repères pour disposer de connaissances permettant de comprendre l'actualité et d'exercer sa citoyenneté.
- ✓ Participer à la construction d'un esprit critique.



Contenus

- ✓ Fonctionnement de l'organisation administrative et politique de la France.
- ✓ Représentations des français à propos des élus politiques.
- ✓ La France est-elle un pays démocratique ?
- ✓ Démocratie et dictature.



Intervenants possibles

- ✓ Maire, adjoint ou conseiller municipal.
- ✓ Conseiller départemental ou régional.
- ✓ Fonctionnaire d'un service de l'État.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Supports pédagogiques ludiques.
- ✓ Débats.
- ✓ Rencontres et témoignages.
- ✓ Visite du Conseil départemental et rencontre avec un(e) élu(e).

Intervenant : CÉAS de la Mayenne
Durée : 6 heures
Nombre de places : 20
Lieu : DDCSPP

	Date programmée
	✓ 23 février

Vivre ensemble



Objectifs

- ✓ Redéfinir le vivre ensemble
- ✓ Interroger ses représentations et ses pratiques, son rapport à l'autre
- ✓ Découvrir des projets solidaires innovants
- ✓ Acquérir et/ou développer ses connaissances sur le principe de co-éducation / co-construction



Contenus

- ✓ L'interculturalité, quels enjeux ? Quelles richesses ? Quels freins ?
- ✓ Découverte de l'Histoire, des valeurs et principes de l'Éducation populaire
- ✓ Définir la Laïcité et s'approprier ce concept
- ✓ Construire ensemble, pourquoi et comment ?



Intervenants possibles

- ✓ Julien FAVROT– Responsable du service Éducation/Formation/Jeunesse Ligue de l'enseignement-FAL 53.
- ✓ Professionnels / bénévoles à l'origine de projets solidaires innovants.



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Démarche participative en s'appuyant sur l'expérience et les connaissances de chacun.
- ✓ Jeux collectifs sur l'interculturalité.
- ✓ Quizz sur l'Education populaire.
- ✓ Découverte de malles et d'outils pédagogiques.
- ✓ Jeu débat sur la Laïcité.
- ✓ Vidéos et rencontres concernant les projets solidaires.

Intervenant : Ligue de l'Enseignement de la Mayenne / Fal 53

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20

Lieu : DDCSPP

Dates programmées

- ✓ 10 octobre
- ✓ 28 novembre

Pratiques culturelles et médiation



Objectifs

- ✓ Donner des repères sur les contours d'une mission de service civique dans le domaine culturel
- ✓ Découvrir et/ou approfondir ses connaissances sur les pratiques culturelles (sociologie des publics, identification des acteurs culturels en Mayenne)
- ✓ Développer des temps échanges sur l'accès à la culture (égalité des droits ? Exclusion?)
- ✓ Découvrir le rôle et les actions d'un médiateur culturel



Contenus

- ✓ Sociologie des publics sur les pratiques culturelles
- ✓ Les acteurs culturels du territoire / Vos expériences (volontariat, bénévolat...)
- ✓ Découvrir le rôle et les missions des médiateurs culturels



Intervenants possibles

- ✓ Charlène MUR – Responsable du service culturel à la Ligue de l'enseignement-FAL 53
- ✓ Virginie DREANO – Directrice adjointe du théâtre de Laval
- ✓ Anna SAFFAR – Médiatrice culturelle au théâtre de Laval



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Quizz
- ✓ Débat en action
- ✓ Travail en groupe
- ✓ Visite du théâtre de Laval
- ✓ Rencontres / Échanges

Intervenant : Ligue de l'Enseignement de la Mayenne / Fal 53

Durée : 6 heures

Nombre de places : 20

Lieu : DDCSPP

	Date programmée
	✓ 26 janvier

Prévention et Secours Civiques de niveau 1



Objectifs

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable :

- ✓ d'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- ✓ de réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face
 - ◆ à une personne victime d'un malaise
 - ◆ à une personne inconsciente qui ventile
 - ◆ à une personne en arrêt cardiaque
 - ◆ à une personne victime d'une obstruction des voies aériennes
 - ◆ à une personne victime d'un traumatisme



Contenus

La formation comporte 6 séquences :

- La protection, l'alerte, l'alerte des populations
- Le malaise
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Le traumatisme, les brûlures, les plaies et les hémorragies externes



Intervenants

- ✓ Formateurs de l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers (UDSP).



Méthodes et moyens pédagogiques

- ✓ Apports théoriques
- ✓ Echanges, rencontres
- ✓ Cas concrets
- ✓ Mises en situation



Intervenant : Sapeurs-Pompiers
Durée : 7 h 30
Nombre de places : 10 par groupe
Lieux : Centres de Secours de Changé
ou de Saint-Berthevin

Dates programmées en 2017

- | | |
|----------------|---------------|
| ✓ 12 septembre | ✓ 2 novembre |
| ✓ 27 septembre | ✓ 23 novembre |
| ✓ 3 octobre | ✓ 29 novembre |
| ✓ 11 octobre | ✓ 13 décembre |
| ✓ 23 octobre | |

Calendrier récapitulatif 2017

SEPTEMBRE	
12	PSC1
25-26	Être volontaire en Service civique
	La vie associative
27	PSC1
OCTOBRE	
2-3	Être volontaire en Service civique
	Laïcité, religions et dérives sectaires
3	PSC1
9-10-11	Être volontaire en Service civique
	 Vivre ensemble
	PSC1
23	PSC1
NOVEMBRE	
2	PSC1
9-10	Être volontaire en Service civique
	Développement durable
15-16	Être volontaire en Service civique
	Sport et handicap
23	PSC1
27-28-29	Être volontaire en Service civique
	 Vivre ensemble
	PSC1
DÉCEMBRE	
4-5	Être volontaire en Service civique
	Lutte contre les discriminations
13	PSC1



Formule avec hébergement (voir p. 5)

Calendrier récapitulatif 2018

JANVIER	
25-26	Être volontaire en Service civique
	Pratiques culturelles
FÉVRIER	
5-6	Être volontaire en Service civique
	Gestion des conflits et de l'agressivité
22-23	Être volontaire en Service civique
	Citoyenneté et démocratie
MARS	
21-22	Être volontaire en Service civique
	Sport et handicap
AVRIL	
5-6	Être volontaire en Service civique
	Les médias

PSC1 : Prévention et Secours Civiques de niveau 1

D'autres dates seront régulièrement programmées et communiquées sur le formulaire d'inscription en ligne.

Inscriptions et renseignements

Inscription en ligne...



Formations civiques et citoyennes : renseignements auprès du CÉAS de la Mayenne



02 43 66 94 34



ceas53@orange.fr

PSC1 : renseignements auprès de l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers (UDSP).



02 43 56 84 36



secourisme@udsp53.fr

Où se passeront les formations ?

Les formations civiques et citoyennes auront lieu (sauf indications contraires) dans les salles de la :

**Direction départementale de la Cohésion sociale
et de la Protection des populations (DDCSPP)
60 rue Mac Donald, à Laval**

Un mail est envoyé une semaine avant chaque journée thématique pour préciser le lieu et les horaires de la formation.

Les formations PSC1 se dérouleront aux :

**Centres de Secours de Changé
ou de Saint-Berthevin.**

Notes



