

La démence et sa fausse incohérence Naomi Feil propose une méthode

L'hebdomadaire *La Vie*, dans son édition du 22 février 2007, lui consacre quatre pages : Naomi Feil, 73 ans, psychologue clinicienne américaine, sillonne le monde à la rencontre de ceux qui souhaitent améliorer la prise en charge des personnes très âgées désorientées. Ses travaux, comme l'explique Frédéric Munsch, psychogériatre, fournissent des outils efficaces pour gérer leur vie quotidienne, et une éthique de la relation très motivante pour les professionnels.

« Ce que nous prenons pour de la démence, explique *La Vie*, est une résurgence de traumatismes anciens. Ces personnes confuses, parvenues à la fin de leur vie, cherchent à dépasser les moments douloureux restés fichés comme des épines dans leur inconscient pour retrouver la paix avant de partir. En clair, ils ne disent pas n'importe quoi. Leurs propos ont un sens qu'il faut entendre, sinon comprendre et c'est toute l'originalité de l'approche proposée par Naomi Feil »...

Ainsi, les paroles et les comportements apparemment incohérents ont un sens qu'il faut relier à l'histoire de la personne : « Leurs visions ne sont pas des hallucinations, mais des réminiscences du passé. Quand ils voient leur mère dans le visage de leur fille, quand ils insultent le directeur de l'établissement le prenant pour un juge, ce n'est pas du délire, mais un travail psychique dynamique ».



Naomi Feil

Reprenant les travaux du psychologue Erikson, Naomi Feil considère que les personnes très âgées ont une dernière tâche à accomplir : passer leur vie en revue pour y mettre de l'ordre. Or, pour certaines, cette ultime mission est insurmontable et ne peut se faire de façon consciente. C'est pourquoi ces personnes très âgées se recréent un monde intérieur qui appartient au passé.

Mais alors, s'interroge *La Vie*, comment réagir face à ces propos qui semblent incohérents ? C'est là qu'intervient la méthode de validation développée par Naomi Feil. L'essentiel est « d'éviter qu'elles se replient définitivement sur elles-mêmes, renonçant à exister dans le regard d'un entourage qui les prend pour folles. Une des techniques consiste à reformuler ce que dit la personne et à encourager l'expression de ses émotions, sans se préoccuper de la réalité factuelle. On ne fait pas semblant de la croire, on n'abonde pas dans son délire et on ne lui ment jamais. Au contraire, on lui signifie qu'on a compris que ses paroles ont un sens fondamental pour elle. Et quand les mots ne " passent " plus, il est encore possible de manifester de l'empathie par le regard, les gestes »...

Pour aller plus loin

- Naomi Feil et Vicki de Klerk-Rubin, *Validation : la méthode de Naomi Feil – Pour une vieillesse pleine de sagesse*. Rueil-Malmaison : éd. Lamarre (3^e édition revue et corrigée), 2005.
- Naomi Feil, *Validation, mode d'emploi : techniques élémentaires de communication avec les personnes atteintes de démence sénile de type Alzheimer*. Paris : éd. Pradel, 2005.
- Vicki de Klerk-Rubin, *La méthode de Naomi Feil à l'usage des familles – La Validation pour garder le lien avec un proche âgé désorienté*. Rueil-Malmaison : éd. Lamarre, 2010.