

Brèves... d'automne !



Le dimanche 9 octobre, à Châtres-la-Forêt Visite-découverte avec le Pays d'art et d'histoire

Le dimanche 9 octobre, à 15 h, le Pays d'art et d'histoire Coëvrons-Mayenne organise une visite-découverte de l'histoire et du patrimoine de la commune, marquée par la famille et le château de Montecler. « *Châtres-la-Forêt possède un patrimoine intéressant et a su conserver le charme des petits bourgs.* » En arpentant ses rues, ce sera l'occasion de découvrir l'église, le presbytère, les anciennes écoles et quelques habitats intéressants... Rendez-vous devant l'église.

Tarifs : 5 euros (plein tarif) ou 3,50 euros (tarif réduit) ; gratuit pour les moins de 18 ans et étudiants.



L'église Saint-Martin

Le mercredi 12 octobre, à Laval L'habitat inclusif et partagé en Mayenne

Le mercredi 12 octobre, de 13 h 45 à 16 h 30, à l'amphithéâtre Jean-Monnet, 12 quai de Bootz, à Laval, à l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale portant cette année sur la relation entre santé mentale et environnement de vie, le collectif Santé mentale 53 organise un temps d'échanges sur « L'habitat inclusif et partagé en Mayenne – État des lieux et perspectives ». Au programme : définitions, présentation d'expériences, table ronde avec des représentants de Méduane Habitat, de la ville de Laval et du Conseil départemental, de la délégation territoriale de l'Agence régionale de santé, sur le thème : « Comment renforcer l'habitat inclusif et partagé en Mayenne ? »

Semaines d'information
SUR
la santé mentale



Inscriptions

Le jeudi 13 octobre, à Laval

Le déni et l'« insight » en santé mentale

Le jeudi 13 octobre, à 20 h, à l'Avant-Scène, 29 allée du Vieux-Saint-Louis, à Laval, également dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale, le collectif Santé mentale 53 organise une conférence animée par François Baslé, psychologue-clinicien, sur le thème du déni et de l'« insight » en santé mentale. Ces concepts entrent « dans le processus d'acceptation de la maladie psychique. Le diagnostic de maladie psychique reste un diagnostic difficile à accepter, à vivre, pour les patients et leurs proches ; il fait l'objet de stigmatisation dans nos sociétés ». Or, quand le patient est dans le déni, il est beaucoup plus difficile de lui faire accepter les soins, les traitements.

Semaines d'information
sur
la santé mentale

Le dimanche 16 octobre, à Évron

À la rencontre de l'architecture contemporaine

Le dimanche 16 octobre, à 15 h, dans le cadre des Journées nationales de l'architecture, le Pays d'art et d'histoire Coëvrons-Mayenne organise un parcours-découverte dans Évron. Si la ville est surtout connue pour son abbaye, cependant, aux XX^e et XXI^e siècles, la modernisation de la ville et l'évolution de la société ont engendré la construction de bâtiments à l'architecture intéressante. Rendez-vous devant le Conservatoire des Coëvrons. Gratuit.

Le dimanche 16 octobre, à Laval

Ciné-débat autour du film *Debout les femmes*

Le dimanche 16 octobre, à 17 h, à l'Avant-Scène, 29 allée du Vieux-Saint-Louis, à Laval, l'Association pour la promotion de l'économie sociale et solidaire (Apess 53) et la Ligue de l'enseignement organisent un ciné-débat autour du film documentaire *Debout les femmes*, écrit et réalisé par Gilles Perret et François Ruffin (octobre 2021, 85 mn).

Le film retrace le parcours des députés François Ruffin et Bruno Bonnell rédigeant le rapport sur les métiers du lien en 2019 et 2020. Ils se rendent à Amiens, Abbeville, Dieppe, Maisnières et Paris, à la rencontre d'auxiliaires de vie sociale, d'accompagnants d'élèves en situation de handicap, de femmes de ménage, etc., et mettent en évidence la précarité de leur activité.

Débat avec la participation de l'ADMR et du CÉAS de la Mayenne.

Tarif unique : 5 euros.

