



Santé publique

Des stats « élémentaires » au secours de l'hypothyroïdie

Le *Levothyrox* est un médicament produit et commercialisé par l'entreprise allemande Merck pour soigner l'hypothyroïdie. En France, une nouvelle version du médicament a suscité les plaintes de plusieurs dizaines de milliers de patients. Pour eux, ce n'était plus le même médicament et cette nouvelle version génère des effets indésirables.



Cette situation inédite peut-elle relever de l'hystérie collective ? Concrètement, est-ce que les patients qui se plaignent se font des idées ? Forcément, répondrait Merck, puisque la firme avait réalisé un essai concluant avec un peu plus de 200 personnes « saines » et que cet essai avait donné des résultats permettant de conclure à une quasi-équivalence entre les deux formules.

Merck a transmis ses données à l'Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM) qui a pris acte des résultats sans aller plus loin. L'Agence s'est contentée de mettre en ligne, en septembre 2017, l'ensemble des données produites par Merck. Le tout au format image, et non dans un format numérique.

Merck est-il donc irréprochable ? Au demeurant, il y a bien un problème. Un étudiant ayant participé à quelques cours de statistiques descriptives aurait pu l'identifier ! La clé : une moyenne a pour avantage de prendre en compte toutes les données, mais elle a l'inconvénient de négliger la dispersion des données autour de la moyenne obtenue. En l'occurrence, deux promotions d'étudiants peuvent avoir la même moyenne générale (10/20 par exemple), mais dans le premier groupe, très homogène, les moyennes individuelles peuvent être regroupées entre 7 et 13, quand elles sont dispersées entre 4 et 17 dans le second groupe.

Une moyenne masque une dispersion des données

C'est ce qui se passe apparemment avec le *Levothyrox* : des chercheurs ont ressaisi toutes les données de l'essai de Merck, qui étaient en ligne, et ont pu ainsi affiner l'analyse. Surprise : la moyenne obtenue masque une grande dispersion des réactions individuelles au médicament.

Des patients se plaignent de signes d'hyperthyroïdie, tandis que d'autres, au contraire, signalent l'inverse. De fait, observent les chercheurs, il y a un souci pour plus de la moitié des personnes ayant participé à l'essai de Merck. À peu près autant se situent au-dessus de la « norme » et au-dessous. La moyenne a fait disparaître cette dispersion.

Les chercheurs avancent des hypothèses pour expliquer les effets indésirables. Comme le principe actif est identique, le problème pourrait venir de l'excipient (l'enrobage du principe actif) : dans la nouvelle formule, le mannitol et l'acide citrique ont remplacé le lactose. Cela reste encore à vérifier.

Paradoxalement, Merck est « irréprochable ». La firme a respecté la réglementation fixée par les autorités de Santé pour un tel cas de mise sur le marché...

Sources : Pascale Santi et Stéphane Foucart, « Levothyrox : la nouvelle formule incriminée », *Le Monde* du 5 avril 2019. Étude conduite par le biostatisticien Didier Concordet (université de Toulouse, Inra, École nationale vétérinaire de Toulouse) et des coauteurs de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) et de l'Université de Londres.



À vos agendas



Santé

Le mardi 4 juin, à Laval

Semaine de la prévention du diabète : le sucre et la santé

Le mardi 4 juin, de 11 h 30 à 16 h, place Albert-Jacquard, quartier Ferrié (entrée par la rue de la Gaucherie), la ville de Laval, l'Institut interrégional pour la santé (UC Irsa), l'association des diabétiques de la Mayenne (AFD 53), les lycées Réaumur et Buron, la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) de la Mayenne et le Réseau diabète et surpoids (Diabs53) organisent, dans le cadre de la Semaine nationale de prévention du diabète, une animation « Sucre et santé » en accès libre et gratuit.

Au programme de cette animation-exposition :

- Enquête sur les habitudes alimentaires (lycée Robert-Buron).
- Information sur la prévention, l'équilibre alimentaire et la santé (Centre de prévention santé UC Irsa).
- Le diabète : évaluez vos risques, informez-vous ! (AFD 53, Réseau diabète et surpoids, Unité de prévention cardiovasculaire).
- Le Service d'accompagnement des malades chroniques – Sophia (Cpam).

Le sucre et la santé
dans le cadre de la semaine de prévention du diabète

🏠 Entrée libre et gratuite

🕒 Mardi 04 juin 2019
de 11h30 à 16h

📍 Laval, quartier Ferrié
place Albert Jacquard

STAND – ANIMATION – EXPOSITION
ENQUÊTE SUR LES HABITUDES ALIMENTAIRES
Lycée Robert-Buron

INFORMATION SUR LA PRÉVENTION, L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE ET LA SANTÉ
Centre de prévention santé UC Irsa

LE DIABÈTE: ÉVALUEZ VOS RISQUES, INFORMEZ-VOUS !
Association Française des Diabétiques de la Mayenne
Bureau Diabète et Surpoids de Laval de Prévention Cardiovasculaire

SOPHIA, SERVICE ACCOMPAGNEMENT DES MALADES CHRONIQUES
CPAM de la Mayenne

Logos: LAVAL, UCIRSA, AFD 53, CPAM, Réseau Diabète et Surpoids, Caisse d'Allocations Familiales, Caisse d'Allocations Familiales, Caisse d'Allocations Familiales



Conférence

Le jeudi 27 juin, à Laval

Plénière et conférence-débat sur le « rétablissement »

Le jeudi 27 juin, de 13 h 30 à 17 h, à l'amphithéâtre du centre Jean-Monnet (Conseil départemental), 39 rue de la Maillarderie ou 12 quai de Bootz, à Laval, réunion plénière du Conseil local de santé mentale (CLSM) de Laval Agglomération, en partenariat avec le Contrat ville de Laval Agglomération, l'Agence régionale de santé, Pouvoir d'Agir 53 / Esper et le CReHPsy⁽¹⁾ des Pays de la Loire.

De 13 h 30 à 15 h, bilan et information sur le CLSM, avec Myriam Oumarjal, infirmière chargée du volet « Santé » du Contrat de ville, coordinatrice du CLSM.

De 15 h à 17 h, conférence-débat sur le « rétablissement » avec Emmanuelle Jouet, chercheuse en sciences de l'éducation, qui œuvre dans le champ de la santé et de la santé mentale au sein du Laboratoire de recherche au Groupe hospitalier universitaire Paris Psychiatrie et Neurosciences.

Gratuit.

Inscription à l'adresse : f-moreau.esper@outlook.fr (places limitées à 200).

Logos: LAVAL Agglo, ARS, CReHPsy, Pouvoir d'Agir 53, Caisse d'Allocations Familiales

vous invite à la
CONFÉRENCE et au DEBAT
avec Emmanuelle JOUET*

"Le RÉTABLISSEMENT se conjugue au singulier là où le dialogue des cultures se conjugue au pluriel"
Diane HARVEY, 2019

Entrée gratuite

JEUDI 27 Juin 2019
de 13H30 à 17H00

AMPHITHEATRE CENTRE JEAN MONNET
du Conseil départemental de la Mayenne
39 rue de la Maillarderie ou 12 quai de Bootz à LAVAL

13H30 - 15H00 :
Bilan et information CLSM : Myriam OUMARJAL
Myriam OUMARJAL, Infirmière chargée du volet santé contrat ville
Coordinatrice CLSM - LAVAL Agglo

15H00 - 17H00 : Conférence et Débat avec Emmanuelle JOUET
*Emmanuelle JOUET
Chercheuse en sciences de l'éducation, œuvre dans le champ de la santé et de la santé mentale
au sein du Laboratoire de recherche du GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences.

La pensée
hebdomadaire

« La plupart des hommes n'ont jamais connu plus de paix et de prospérité que sous l'égide de l'ordre libéral au début du XXI^e siècle. Pour la première fois de l'histoire, les maladies infectieuses tuent moins que la vieillesse, la famine moins que l'obésité et la violence moins que les accidents. »

Yuval Noah Harari, historien israélien, *21 leçons pour le XXI^e siècle*, Albin Michel, octobre 2018, cité par Philippe Boissonnat, « Méfions-nous de nos peurs » (éditorial), *Ouest-France* des 20 et 21 octobre 2018.

(1) – Centre Ressource Handicap Psychique.