



CÉAS de la Mayenne
Centre d'étude et d'action sociale

29 rue de la Rouillère
53000 Laval
Tél. 02 43 66 94 34
Mél. ceas53@orange.fr
Site Internet : www.ceas53.org

CÉAS-point-com

Bulletin hebdomadaire à destination des adhérents

CÉAS-point-com

Bulletin hebdomadaire diffusé par messagerie électronique aux seuls adhérents du CÉAS.

Contributeurs pour ce numéro :
Claude Guioullier,
Nathalie Houdayer,
Jean-Baptiste Le Guern.

Vendredi 26 juin 2015

N° 609



Société

Pour les Français, « manger équilibré », c'est bien, mais « cuisiner maison », ce n'est pas mal non plus...

Se référant à sa dernière enquête « Comportements et consommation alimentaire en France » de 2013 – sur les modalités de laquelle il est particulièrement discret –, le Crédoc rappelle, dans *Consommation et modes de vie* n° 275 de mai 2015 ⁽¹⁾, que les Français, jusqu'en 2007, associaient significativement l'alimentation à des préoccupations de santé.

Cependant, en 2013, quand on demande aux Français : « Pour vous, qu'est-ce que bien manger ? », ils expriment toujours l'importance de manger équilibré, mais ils soulignent également, selon le Crédoc, leur volonté d'aller vers une cuisine faite maison, avec des produits de son jardin, ou locaux, ou achetés directement au producteur, des produits simples ou traditionnels.

Pour Thierry Mathé et Pascale Hébel, auteurs de l'article de *Consommation et modes de vie*, ce souci du « cuisiné maison » est significatif d'une hausse du plaisir dans l'alimentation. Cela traduit aussi « la recherche du plaisir procuré par le goût, ainsi que par la convivialité car on cuisine rarement pour soi uniquement ».

Mais le « cuisiné maison » est tout de même plus l'affaire des catégories très diplômées et aisées, reconnaît le Crédoc. Et également celle des femmes même si, au sein des couples, la proportion d'hommes qui préparent le repas au moins une fois par semaine est de 50 % en 2013 alors qu'elle n'était que de 28 % en 1988. La proportion de ménages qui préparent les repas à plusieurs augmente elle aussi : 64 % en 2013 contre 59 % en 2010. « Le phénomène est cependant récent, précisent les deux auteurs, puisqu'en 1995, seulement 22 % des ménages préparaient des repas à plusieurs. Cette évolution résulte d'une participation croissante des hommes aux activités culinaires. La convivialité n'est donc pas seulement effective dans le fait de manger ensemble, mais également dans celui de préparer les repas ».

Le Crédoc ajoute qu'il peut aussi s'agir des enfants : « La confection de pâtisseries prend souvent la forme d'une cuisine ludique favorisant des moments de complicité entre parents et enfants »...



Démographie

Des « réfugiés climatiques » ? Plutôt des « migrations environnementales »...

Pour traiter de la mobilité des populations en lien avec des changements environnementaux, voire plus précisément avec le climat, est-il pertinent d'évoquer les « réfugiés écologiques », ou « environnementaux », ou « climatiques » ?

Pour l'Institut national d'études démographiques (Ined), ces appellations sont inappropriées. En effet, le risque est de favoriser un amalgame avec les réfugiés politiques. Or, ceux-ci peuvent prétendre à un statut juridique très précis, défini sur le plan international.

(1) – Thierry Mathé et Pascale Hébel, « Le plaisir du cuisiné maison : pour le goût et la qualité ». Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie (Crédoc), *Consommation et modes de vie* n° 275 de mai 2015 (4 pages).

Dernières publications

Actualité

[« "Affaire" Vincent Lambert : un peu de décence, s'il vous plaît ! »](#)

[Publications](#) > [CÉASsement vôtre !](#)

[Formations des responsables bénévoles en Mayenne : le CÉAS propose un session sur la communication](#)

[À vos agendas](#) > 12/06/2015

Archives

[« Les occasions de mieux la comprendre se multiplient. Maladie d'Alzheimer : cinéma et littérature »](#)

[Gérontologie](#) > [Maladie d'Alzheimer](#)

[« Maine Découvertes – Le magazine Sarthe-Mayenne : 2014 et 2015 sont des années "Auguste Alleaume" »](#)

[Histoire et patrimoine](#) > [La Mayenne, ses publications](#) > [Maine Découvertes](#)

[« Revue 303 – Arts, recherches, création : Au fil de l'eau... des affluents des Pays de la Loire »](#)

[Histoire et patrimoine](#) > [La Mayenne, ses publications](#) > [Revue 303](#)

[« Larry Clark, photographe américain : "Une fois que l'aiguille est rentrée, elle ne ressort plus" »](#)

[Culture](#) > [Photographie](#)

[« Dossiers d'Archéologie \(novembre et décembre 2013\) : De l'origine, de la fabrication et des usages des monnaies gauloises... chez les Diablintes »](#)

[Histoire et patrimoine](#) > [La Mayenne, on en parle](#)

[« Quelques 270 nouvelles associations chaque année. Le sport en stock : la culture en flux »](#) (mise à jour du *Cahier sociodémographique* n° 5, juin 2015)

[Associations](#) > [Connaissance du secteur en Mayenne](#)
[Publications](#) > [Cahiers sociodémographiques](#)



Patrimoine

Musée Tatin, à Cossé-le-Vivien : c'est gagné !

Dans notre édition n° 601 du 1^{er} mai 2015, nous évoquions la campagne de financement participatif lancée par l'Association pour la promotion et l'animation du musée Robert Tatin (Apam).

Avec la plate-forme Ulule, il s'agissait de recueillir 10 000 euros pour lancer la production d'un film documentaire sur l'œuvre de Robert Tatin, et pour participer à des travaux de restauration du Dragon et des Géants de l'allée. Pari réussi : au 24 juin, 194 contributeurs ont apporté 10 432 euros. La campagne est prévue jusqu'au 30 juin.



Intercommunalité

Le suffrage universel direct sera-t-il adopté ?

Le projet de loi portant nouvelle organisation territoriale de la République (NOTRe) revient à l'Assemblée nationale à partir du 29 juin. Parmi les nombreux points en discussion, il y a notamment l'élection des conseillers communautaires au suffrage universel direct. Sur ce point précis, le débat semblait quasiment clos. Les sénateurs ont supprimé cette disposition et le Gouvernement a décidé de ne pas la rétablir dans le projet de loi. Par contre, les députés peuvent toujours le faire d'eux-mêmes, comme le soulignait *Maire info* du 22 juin 2015.

Lors du second examen du texte, la Commission des lois de l'Assemblée nationale n'a pas réintroduit la disposition, mais ce serait suite à une « *erreur technique* », si l'on en croit Nathalie Appéré, députée d'Ille-et-Vilaine et maire de Rennes. Tout laisse ainsi penser que le principe d'une élection au suffrage universel direct de l'ensemble des conseillers communautaires va être réintroduit. Les opposants y voient un risque d'affaiblissement pour les communes...

Une autre disposition risque de susciter également du débat : c'est le seuil des 20 000 habitants pour les structures intercommunales. Sur ce dossier, le Gouvernement semble plus intransigeant.



« L'alimentation est une chose trop sérieuse pour être confiée aux seuls nutritionnistes. Nous sommes ce que nous mangeons. Nous n'absorbons pas seulement des calories. L'homo sapiens est un être sociable. Dans toutes les cultures, manger seul est répréhensible. Or, les nutritionnistes tendent à faire de l'alimentation une affaire personnelle et individuelle. Ça ne marche pas comme ça. Manger relève aussi du social et de l'échange. »

Claude Fischler, sociologue spécialiste de l'alimentation, « L'alimentation : un plaisir partagé » (propos recueillis par Patrice Moyon), *Ouest-France* des 16-17 mai 2015.