



## Santé publique

### Quelques sources documentaires sur le suicide

#### • Etat des lieux préparatoire au plan régional de santé publique

La loi du 9 août 2004 relative à la politique de santé publique identifie un certain nombre d'outils à mettre en place, dont le plan de santé publique. Pour élaborer le plan régional, la Direction régionale des affaires sanitaires et sociales (DRASS) a organisé une consultation régionale, le 13 décembre 2004, et pour préparer cette manifestation, elle a établi un diagnostic sur l'état de santé de la population des Pays-de-la-Loire <sup>(1)</sup>.

Le suicide est l'une des thématiques retenues. Outre des données fournies par l'Observatoire régional de la santé (cf. *La Lettre du CEAS* n° 199 de février 2005, p. 18), l'état des lieux propose des statistiques concernant la région et plus particulièrement le département de la Loire-

Atlantique (entre autres, concernant ce département, données sur la situation familiale, les modes de suicide, les catégories socioprofessionnelles...).

La troisième partie de l'état des lieux dresse un bilan du programme régional de santé (PRS) « Suicides / tentatives de suicide ». Elle développe en particulier les formations organisées dans les Pays-de-la-Loire depuis 2002 sur le thème du repérage et de la gestion de la crise suicidaire. De 2002 à fin octobre 2004, 374 personnes ont ainsi été formées dans la région, mais dont seulement 15 pour la Mayenne et 19 pour la Sarthe, pourtant les deux départements les plus concernés par le suicide dans les Pays-de-la-Loire.

#### • *Santé Publique – Prévention* n° 2 d'avril 2005 (trimestriel édité par les DDASS et la DRASS des Pays-de-la-Loire)

Le numéro 2 de *Santé Publique – Prévention* est essentiellement consacré à la prévention du suicide et aux maladies rares <sup>(2)</sup>. Concernant le premier thème, l'introduction fournit des données statistiques de cadrage et propose un tableau sur l'« *épidémiologie du suicide en Pays-de-la-Loire (année 2000)* ». Ainsi, le bulletin annonce 112 suicides pour la Mayenne, mais il y a eu une inversion avec le chiffre de la Vendée (en fait, 84 suicides).

Le bulletin contient un premier bilan de la stratégie régionale d'actions face au suicide. « *Même si la baisse du nombre de suicides, conclut l'auteure, Anne Le Gall (DRASS), observée à l'heure actuelle dans notre région, ne peut être de manière corrélative reliée à la mise en*

*œuvre de cette stratégie, il est certain que l'engagement fort depuis plusieurs années des partenaires associatifs et institutionnels y contribue* »...

Le bulletin propose ensuite deux interviews de psychiatres impliqués dans les formations. Interrogés sur les évolutions qu'ils perçoivent depuis vingt ans autour du phénomène suicidaire, le Pr Jean-Bernard Garre et le Dr Bénédicte Gohier, psychiatres au CHU d'Angers, répondent que c'est, de façon évidente, la banalisation du phénomène : « *Le suicide a cessé d'être un tabou et un déni, on ne refuse plus de le voir. On constate par ailleurs la diminution du nombre de personnes suicidées. Mais, s'interrogent-ils, est-ce parce que l'on en parle ?* »

<sup>(1)</sup> – <http://pays-de-la-loire.sante.gouv.fr/sante/spprsp000.htm>

<sup>(2)</sup> – [http://pays-de-la-loire.sante.gouv.fr/doc\\_stat/journalPSP/jsspavril05.pdf](http://pays-de-la-loire.sante.gouv.fr/doc_stat/journalPSP/jsspavril05.pdf)

Par contre, constatent les deux psychiatres, on ne maîtrise pas le phénomène des tentatives de suicide : « On peut réellement s'interroger,

assurent-ils, sur le danger d'enlever le tabou, sur la facilitation que cela induit. Il ne faut pas banaliser »...

## • Les différentes étapes d'un programme régional de santé : l'exemple de la région Pays-de-la-Loire

Un ouvrage publié en 2005 par les Editions de l'École nationale de la santé publique (ENSP, Rennes), intitulé *Le suicide et sa prévention : émergence du concept, actualité des programmes* <sup>(3)</sup>, consacre un chapitre aux différentes étapes d'un PRS, et c'est l'exemple des Pays-de-la-Loire qui est pris <sup>(4)</sup>. Ce chapitre présente la stratégie et la démarche de mise en œuvre suivies par le PRS « Suicides » dans une région. Les auteurs développent tout d'abord la genèse du projet, puis présentent les procédures accompagnant sa mise en œuvre, ainsi que le contenu des actions menées auprès de la population. Ils s'intéressent à la région des Pays-de-la-Loire, mais ils soulignent que cet exemple peut être élargi à d'autres : « Il y a des similitudes importantes entre ce PRS et celui des dix autres régions qui ont défini la même priorité de santé publique »...

Le chapitre est assez descriptif. Cependant, il a l'intérêt de présenter, successivement, la mise en œuvre du PRS et les réalisations dans les différents départements de la région. Les auteurs soulignent « la préoccupation partagée au niveau de chacun des départements de la région de coller au maximum au programme régional tel qu'il était décliné ». Et de présenter, pour la Mayenne, la démarche de « forum départemental de santé » (29 juin 2000).

Concernant le suicide, la démarche mayennaise avait abouti à dix propositions d'actions. La septième : « Soutenir les familles et l'entourage des personnes suicidées : faire en sorte que les familles touchées par le drame du suicide connaissent les possibilités d'aide », fait l'objet d'un autre chapitre de l'ouvrage (article à paraître dans *La Lettre du CEAS*).



## A votre agenda

# Assises des Pays-de-la-Loire le 24 septembre

Dans le cadre de ses Assises, la Région des Pays-de-la-Loire organise un forum citoyen le samedi 24 septembre 2005, de 8h30 à 18h30, à la Cité des Congrès, à Nantes. Inscriptions avant le 9 septembre.

Au programme : trois tables rondes.

**9h-12h30 :** « Anticiper et agir pour un développement durable en Pays-de-la-Loire » (avec notamment Denis Clerc, d'*Alternatives Economiques*).

**14h-16h :** « Accompagner et partager pour des Pays-de-la-Loire solidaires et équilibrés » (avec Fadela Amara, présidente de « Ni putes, ni soumises » ; Daniel Behar, géographe, etc.).

**16h15-18h15 :** « Inventer la démocratie régionale : vers une nouvelle citoyenneté territoriale » (avec Loïc Blondiaux et Goulven Boudic, universitaires ; Monique Canto-Sperber, philosophe, etc.).

### La pensée hebdomadaire

*« Le cas de la France intrigue beaucoup. Pourquoi ce pays a-t-il relevé sa fécondité au cours des dernières années, alors qu'il connaît un taux de chômage record, et que tous les sondages le situent parmi les plus pessimistes du continent ? Sans doute parce qu'il jouit – quoi qu'on dise – d'un système social plus généreux qu'ailleurs. Peut-être, aussi, parce que, déçu par les grands rêves collectifs, il se replie sur des ambitions familiales et fait des enfants, faute de faire des révolutions ».*

Jean Boissonnat, « Démographie : la révolution du XXIème siècle » (éditorial),  
*Ouest-France* du 20 juillet 2005.

<sup>(3)</sup> – Sous la direction d'Agnès Batt-Moillo et Alain Jourdain.

<sup>(4)</sup> – Les auteurs du chapitre sont Juliette Daniel, médecin inspecteur de la DDASS de Loire-Atlantique, et Jacques Raimondeau, professeur à l'ENSP.