

# Action sociale

Un album qui explique sans juger ni stigmatiser

**Le petit livre pour parler des sans-abri (Bayard Jeunesse, 2018)**

**D**ans *Le petit livre pour parler des sans-abri*, un album publié aux éditions Bayard Jeunesse en 2018 (61 pages, 9,90 euros), les auteurs, Xavier Emmanuelli <sup>(1)</sup>, Sophie Bordet-Pétillon et Rémi Saillard, répondent aux questions que peuvent se poser les plus jeunes au sujet des personnes vivant dans la rue.

C'est particulièrement bizarre pour un enfant de voir quelqu'un dormir dehors. Il ne comprend pas et se demande comment cette situation peut exister. Cet album permet d'expliquer les choses sans jamais juger ni stigmatiser.

Le jeune lecteur apprend que les personnes sans domicile fixe (SDF) ne dorment pas forcément dans la rue : « *Elles trouvent à se loger dans des habitations inoccupées (des squats), auprès d'associations d'aide au logement, etc.* » Les personnes sans abri, quant à elles, ne peuvent pas se mettre à l'abri et dorment dans la rue.

Les auteurs mentionnent les facteurs qui peuvent amener une personne à connaître cette expérience très insécurisante : « *Un divorce douloureux, la perte d'un emploi, un grave accident, une maladie, une enfance malheureuse, ce sont des exemples de situations qui peuvent conduire à l'isolement, à ne plus demander de l'aide, à dormir dans la rue* ».

Celles et ceux qui vivent à la rue ont des parcours bien différents mais ils ont souvent un point com-

mun : très peu, voire pas de liens avec leur famille. Il peut s'agir de personnes âgées, de personnes jeunes, de personnes souffrant de troubles mentaux, de travailleurs pauvres, de migrants... En outre, la rue est parfois un lieu de passage et parfois une compagne de longue date.

## C'est l'indifférence des autres qui fait le plus mal

Les auteurs abordent des sujets centraux comme la mendicité, l'épuisement relatif à la survie dans la rue, la mauvaise estime de soi, le corps abîmé, l'absence d'intimité, l'incurie, la consommation d'alcool... Ils expliquent comment les personnes sans abri font pour survivre, citent les associations et organisations <sup>(2)</sup> qui leur viennent en aide et mettent en lumière ce dont elles souffrent le plus : « *Les SDF meurent rarement de froid comme on le croit souvent, mais surtout de solitude, de mauvais traitements, de malheur, de misère* ».

Le livre nous rappelle que chaque enfant (et chaque adulte) peut offrir un soutien, très simplement : un « bonjour », un sourire – ce sont de petits gestes qui comptent beaucoup. L'enfant est invité à écouter son cœur : « *Adulte, tu pourras aussi leur apporter un peu de chaleur et de réconfort, à ta manière. En attendant, tu peux comprendre leurs difficultés et apprendre à les regarder autrement* »...



(1) – Xavier Emmanuelli, médecin et homme politique français, est cofondateur de Médecins sans frontières en 1971. Il a créé le Samu social de la ville de Paris en 1993. Entre autres, il est secrétaire d'État de 1995 à 1997, chargé de l'action humanitaire d'urgence. Il a présidé le Haut comité pour le logement des personnes défavorisées de 1997 à 2015.

(2) – Les Restos du cœur, la Croix-Rouge, la fondation Abbé Pierre, ATD Quart-Monde, le Samu social joignable au 115...